

# すまいる

2020年4月15日発行

No.4

〈編集〉栄聖仁会広報委員会



## 病院理念

患者さま一人一人の  
かけがえのない人生の  
支えとなれるように、  
人にやさしい医療・看護・介護を実践します

こちらのイラストは当院入院患者様の塗り絵作品です😊

## 季節のあいさつ

春の心地よい風や光を感じ、花の便りも聞かれれば、いつの間にか、穏やかな気持ちになっていきます。今年は暖冬の影響で花の便りは急ぎ目でしたが、近づいてくる次の季節まで、ゆっくりと春を堪能したいものです。

病棟から見える向かいの山には山桜が見えています。身近に感じられる春がまだまだあるのかもしれませんが。

## 事務長挨拶



昨年(2019年)の3月に系列病院から、異動にて着任しました事務長の石田と申します。神奈川県茅ヶ崎市の生まれで、現在は、藤沢市辻堂に住んでおります。

所謂、湘南ボーイ?ではありますが、海は好きですがサーフィン等のマリンスポーツには縁がなく、趣味はマラソンで、自分を追い込むことが好きな性格です。

自己紹介はこのくらいにしまして、当院のご紹介をさせていただきます。

当院では、横浜市南部医療圏における認知症、精神症状のある方の精神病院です。このような方の医療を担えるように日々職員一同努力を続けております。

また、患者様を第一に考える医療を実践することを大事にし、そのためには、ワーク・ライフ・バランスに取り組み、職員が生き活きと働ける環境作りと、医療の質の向上のための環境を整えることに力を注いでいきたいと考えております。

## ～外来の診察日が増えました～

◆受付・診療時間：月曜・水曜・金曜日 9:00～12:00

※火・木・土も状況に応じては診察が可能な場合もございます。

※診療は予約制ですので、事前にご連絡をお願い致します。

◆休診日：日曜・祝祭日



# 栄養科

当院の給食では、認知症の方を対象に塩分制限や糖尿病などの病気も考慮した栄養管理とともに、嚥下障害等で栄養不足の方の食事の形状(キザミ・ミキサーなど)も考慮し提供しています。患者様が「美味しい!」「食事が楽しみ!」「食べて元気になる!」とっていただけるように、日々スタッフで意見を出し合い食事作りに取り組んでいます。

## ・栄養管理部門

当院には管理栄養士 1 名、栄養士 1 名が配置されています。主に患者様の栄養状態やお食事の摂取状況を把握し、患者様にあったお食事を考えます。入院中にお食事のことを理解していただけるよう、栄養相談も行っています。

## ・給食部門

当院の給食は「完食」を目指し、味・香り・彩りに気を配っています。患者様と同じものを食し、献立のバランスから味付け・盛り付けまで話し合います。調理師はどんな形状のお食事でも美味しく食べてもらえるように作り、調理補助はきれいな盛り付けで食欲が増す様心掛けています。

## 嚥下サポート食<同日のメニュー>

行事食の時も、常食と同じ材料を使用しています。



### キザミ食

- ・おかゆ
- ・天ぷら風ムース(エビ・イカ)
- ・青菜の三色和え
- ・果物(きざみ) ・味噌汁



### ミキサー・ムース食

- ・ミキサー粥 ・味噌汁(とろみ付)
- ・エビとイカのムース
- ・青菜の三色和え
- ・果物(ピューレ)



### 3/3 桃の節句

- ・ちらし寿司
- ・南瓜饅頭のおんかけ
- ・菜の花の辛子和え
- ・春の杏仁プリン ・清汁



### 3/20 春分の日

- ・山菜ごはん ・味噌汁
- ・鯖の木の芽焼き
- ・菜種和え
- ・ミルクゼリーイチゴソース

## 新入職員紹介

### 田中 里美<Ns>

2月から働かせて頂いております。10年以上のブランクがありますが、精神科愛は誰にも負けません!患者様の為に、一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します!



### 太田 綾<Ns>

精神科病院での勤務は初めてなので、至らない事もあるかとは思いますが、少しでも患者様が笑顔になれるように頑張りたいと思っています!!逆に私の方が笑顔を頂くほうが多いような気がしますが...笑どうぞ、よろしくお願い致します。

### 須田 琴葉<Ns>

2月より入職しました須田と申します。病棟勤務は久しぶりでたくさんご迷惑をおかけするかと思いますが、精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します...!



### 板橋 美夕紀<総務課>

4月より総務課にて働かせていただくことになりました。病院での勤務は初めてなので、少しでも早く仕事の進め方を身につけていきたいと思っています。ご指導の程、どうぞよろしくお願い致します。



### 三浦 舞<相談室>

このたび、皆様と一緒に働かせていただけることになりました三浦と申します。出身は宮城県でお魚が大好きです。精神科での勤務は初めてですので、ご迷惑をおかけすることも多いですが精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。



医療法人社団聖仁会

栄聖仁会病院

〒247-0014

神奈川県横浜市栄区公田町 337-1

TEL:045-895-0088 FAX:045-893-6053

<http://sejinkai-sakae.jp/>